



praktijk  
**LENTE**  
rouw- en verliesbegeleiding



## Ik trakteer!

Praktijk Lente biedt psychosociale begeleiding na verlies van een dierbare door overlijden, na een echtscheiding of een andere ingrijpende levensverandering. Een eerste afspraak is op korte termijn mogelijk. EN, wie jarig is trakteert! Ter ere van mijn verjaardag op de eerste lentedag, is het eerste begeleidingsgesprek tot eind april gratis.

Thema's die aan bod kunnen komen:

Hoe nu verder | Op verhaal komen | Omgaan met emoties | Veerkracht en levensenergie | Stresshantering | Betekenisgeving

## Voice Dialogue, de ikken bij rouw en verlies

In mijn praktijk werk ik regelmatig met Voice Dialogue. Een methode waarbij er aandacht is voor de diverse innerlijke delen ofwel 'ikken' van de cliënt. Judith Budde van de Voice Dialogue Academie verwoordde het onlangs kernachtig: 'Er kan zoveel als je vanuit de delen van de Voice Dialogue naar rouw en verlies gaat kijken. Want bij een rouwproces zijn er delen in de rouw: er zijn delen wanhopig, er zijn delen die verdrietig zijn, delen die vasthouden en willen beleven wat ze hebben verloren. Er zijn ook ikken die verder willen met het leven, die perspectief willen zien. Ikken die zorgen dat de cliënt aan het werk blijft, ikken die de cliënt in het leven houdt. En soms, verder in het rouwproces, zijn er ikken die zicht hebben op wat het rouwproces heeft gebracht, wat wellicht de betekenis daarvan was', aldus Judith.

Door met mijn cliënten aandacht te schenken aan de diverse ikken en ze een stem te geven, ervaren de cliënten mooie inzichten die helpen in het rouwproces.

## Aanbod Praktijk Lente

In mijn praktijk Lente komen mensen op verhaal en is er oog voor de potentie die in ieder mens aanwezig is om verder te leven met het verlies. Hierbij werk ik onder andere met Voice Dialogue, Transactionele Analyse, systemisch werk, hartcoherentie en creatieve methoden, passend bij de cliënt en de situatie.

Het kan gaan om:

- Verlies van een dierbare door een ernstige ziekte
- Verlies van een zoon, dochter, partner door zelfdoding
- Verlies na echtscheiding
- Verlies door het verbreken van contact met zoon, dochter
- Verlies van gezondheid
- Verlies van werk

## Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding voor individuele begeleiding kijk op [www.praktijk lente.nl](http://www.praktijk lente.nl) of bel direct voor een afspraak 06 – 22 66 87 67.



Facebook



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [g.mobers@praktijk lente.nl](mailto:g.mobers@praktijk lente.nl) toe aan uw adresboek.